



AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 19 giugno 2025

Migliorare le proprie abitudini: come ridurre gli imballaggi

Gli imballaggi sono un doppio spreco: aumentano il costo dei prodotti e gonfiano in modo esponenziale la quantità di rifiuti. Circa la metà della nostra spazzatura da smaltire è infatti costituita da imballaggi, spesso superflui o eccessivi. Fortunatamente, ridurre l'uso è più semplice di quanto si possa pensare.

Ecco alcuni consigli pratici per ridurre il consumo di imballaggi nella vita di tutti i giorni:

Al supermercato e per la spesa

Scegli prodotti sfusi: Opta per frutta, verdura, legumi, cereali e frutta secca venduti sfusi. Porta con te sacchetti riutilizzabili in stoffa o a rete per la spesa.

Preferisci contenitori grandi: Acquista prodotti in formati famiglia o confezioni più grandi. Spesso, il rapporto prodotto/imballaggio è più vantaggioso.

Evita le monoporzioni: Le confezioni monodose generano molti più rifiuti. Se possibile, porziona tu stesso gli alimenti a casa.

Acquista prodotti con meno imballaggi: Molti prodotti, come il sapone solido, lo shampoo solido o i detersivi alla spina, sono un'ottima alternativa a quelli tradizionali con imballaggi eccessivi.

Fai attenzione ai materiali: Se non puoi evitare l'imballaggio, scegli quelli riciclabili (vetro, carta, alluminio) o compostabili.

In cucina e a casa

Utilizza contenitori riutilizzabili: Per conservare gli alimenti, invece di pellicola trasparente o alluminio, usa contenitori in vetro o plastica riutilizzabili.

Bevi acqua del rubinetto: Riduci drasticamente l'acquisto di bottiglie d'acqua in plastica dotandoti di una borraccia riutilizzabile e, se necessario, di un filtro per l'acqua del rubinetto.

Prepara i tuoi pasti: Cucina di più a casa. Questo ti permette di controllare gli ingredienti e di ridurre l'acquisto di cibi pronti che spesso sono molto imballati.

Fai compost: Se hai un giardino o un balcone, considera di fare il compost con gli scarti organici. Questo riduce il volume dei tuoi rifiuti e crea un fertilizzante naturale.

Nello shopping e per gli acquisti online

Porta sempre una borsa riutilizzabile: Ogni volta che vai a fare acquisti, porta con te una borsa di tela o una shopper riutilizzabile.

Rifiuta sacchetti e imballaggi inutili: Non esitare a dire "no, grazie" ai sacchetti di plastica o a imballaggi extra che non ti servono.

Valuta l'acquisto di prodotti di seconda mano: Per abbigliamento, mobili, libri e molti altri oggetti, l'usato è un'ottima soluzione che evita completamente la produzione di nuovi imballaggi.

Sii consapevole degli acquisti online: Anche se comodi, gli acquisti online generano spesso molti imballaggi. Cerca di raggruppare gli ordini e, quando possibile, preferisci venditori che utilizzano imballaggi sostenibili.

Adottare queste piccole abitudini può fare una grande differenza per l'ambiente e anche per il tuo portafoglio.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it